

Стратегии выбора профессии



ВЫБОР - ПРОФЕССИЯ - УСПЕХ

СЕМЬ ШАГОВ К ВЗВЕШЕННОМУ РЕШЕНИЮ

1. Составить список подходящих профессий по которым вы хотели бы работать.
2. Составить перечень требований выбираемой профессии и список своих требований к профессии.
3. Определить значимость каждого требования
4. Оценить соответствие своих индивидуально-психологических качеств требованиям каждой из выбираемых профессий.
5. Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит вам по всем пунктам.
6. Проверить результаты—обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.
7. Определить основные практические шаги к успеху.

Итак, вы приняли решение, теперь важно определить: в каком учебном заведении вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.

В целях оказания помощи и поддержки в выборе образовательно-профессионального маршрута, ориентации молодежи на рынке труда и рынке образовательных услуг междуреченским Центром психолого-медико-социального сопровождения проводится профдиагностика и консультирование обучающихся 9-11 классов

**Обращаться по адресу:
МОУ «Центр ПМСС»
г. Междуреченск
ул. Комарова, д. 4, помещение 21
предварительная запись по телефону
6-26-53
pmss-m-sk.narod2.ru**

Памятка разработана педагогами-психологами
МОУ «Центр ПМСС» Аношкиной Е.В., Логуновой Е.Р.,

Советы психолога

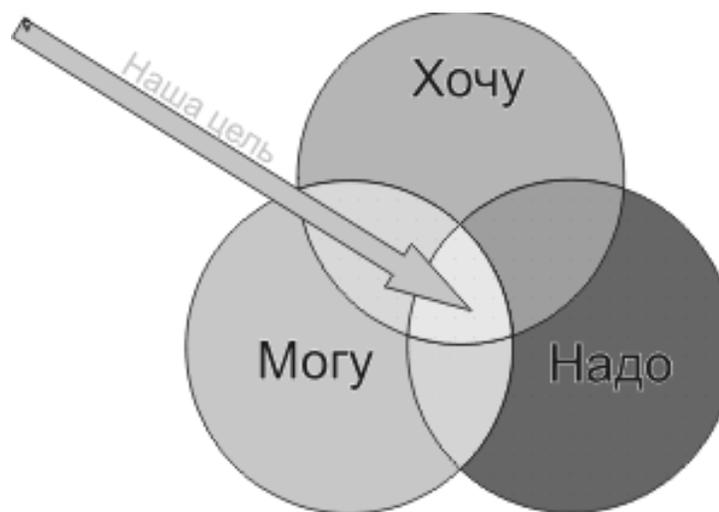
При планировании профессиональной карьеры необходимо выделить следующие моменты:

- главная цель (кем хочу стать, чего хочу достичь, каким хочу быть);
- цепочка ближних и дальних конкретных целей (занятия в кружках, секциях, знакомство с будущей профессией, возможным местом учебы или работы);
- пути и средства достижения целей (знания и умения, связи и деньги);
- внешние условия достижения целей (выбор места учебы или работы, возможные препятствия и пути их преодоления);
- внутренние условия достижения целей (способности, сила воли, здоровье);
- запасные варианты и пути их достижения (это как запасной парашют).

Если ваша цель – выбор профессии в соответствии с вашими возможностями и потребностями, задайте себе следующие вопросы:

- на какой уровень образования (высшее, среднее специальное, курсы или что-то еще) я могу рассчитывать, учитывая свою школьную успеваемость и интеллектуальные возможности, умения;
- каким должно быть содержание профессии, чтобы мне было интересно работать;
- какое материальное вознаграждение я хочу получить за свой труд – реальный минимум заработной платы;
- какой образ жизни я хочу вести: напряженный, когда приходится уделять работе не только рабочее, но и личное время – или свободный, позволяющий много времени отдавать семье, друзьям и любимому делу.

Правила выбора профессии



«ХОЧУ» -

определить, каковы ваши профессиональные мотивы, интересы и склонности

«МОГУ» -

оценить соответствие ваших индивидуально-личностных особенностей выбираемой профессии (способности, тип темперамента, здоровье, ПВК и др.)

«НАДО» -

узнать, какие профессии пользуются спросом у работодателей на рынке труда в регионе и стране в целом